



2025年12月～

レッスンスケジュール

ヨガ
ピラティス

	男性参加可能レッスン(同伴のみ)
	マタニティレッスン

【世田谷駅前スタジオ】

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri		Sat	Sun
9:00						9:30		
9:30						10:00		
10:00						10:30		
10:30						11:00		
11:00						11:30		
11:30						12:00		
12:00						12:30		
						13:00		
						13:30		
						14:00		
19:30						14:30		
20:00						15:00		
20:30						15:30		
21:00								